Приложение 1 к АООП ОО с УО(вариант 1) утвержденной приказом от 31.08.2021 № 181

в редакции от 30. 08.2024, (приказ № 247-ОД от 30.08.2024г)

**Учебный план**

**адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

 **(вариант 1)**

 **МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1»**

**Залегощенского района Орловской области на 2024-2025 учебный год.**

**пгт.Залегощь, 2024г.**

**Учебный план адаптированной основной образовательной программы общего образования для обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) при пятидневной учебной неделе**

**Пояснительная записка**

МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1» Залегощенского района Орловской области составлен для адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1) в соответствии:

* С Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
* приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 2014 г. № 1598
* приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Учебный план адаптированной основной образовательной программы общего образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1» Залегощенского района Орловской области (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС образования обучающихся с умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями ) и ФАООП УО с легкой умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) ( вариант 1), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план :

* фиксирует общий объем нагрузки,
* максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе,
* состав и структуру предметных областей,
* распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении общего образования по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями ) (вариант 1)

(далее — ФАООП УО (вариант 1)), реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями ) (вариант 1), утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1026 с учетом изменений, внесенных приказом от 19.03.2024 № 171.

Учебный план предусматривает девятилетний нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы общего образования для обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (вариант 1) (далее АООП ОО УО) Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1х классов составляет 33 недели, для 2–9-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения при освоении АООП ОО УО составляет 305 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим обучения в 1-х классах:

* в 1–2 четверти уроки длятся по 35 минут, в третьей и четвѐртой – по 40 минут;
* максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю в 1 классе в 1 четверти составляет 15 часов, во 2 - 4 четверти 21 час.
* дополнительные недельные каникулы продолжительностью 8 дней в середине III четверти;  Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня: для 1-х классов (первого и первого дополнительного классов ) – не более трѐх уроков в день в 1 четверти, не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков; во 2–4-х классов – не более пяти уроков, 5-9 не более шести уроков..

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане АООП ОО УО МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1» Залегощенского района Орловской области выделено:

* в 1– 21 час в неделю;
* 2–4-х классах – 23 часа в неделю;  5-9-х классах -30 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за девять лет составляет не более 3039 часов. На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Язык и речевая практика».
2. « Математика ».
3. « Естествознание ».
4. «Человек и общество
5. «Искусство».
6. «Технологии». 7. «Физическая культура» (Адаптивная «Физическая культура»).

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности и курсы коррекционно-развивающей области. Коррекционно-развивающая область учебного плана представлена коррекционными курсами, исходя из психофизических особенностей обучающихся с задержкой психического развития и рекомендаций ПМПК .

На курсы внеурочной деятельности из перечня, МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1» Залегощенского района Орловской области по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Формируемая часть учебного плана АООП ОО УО включает курсы внеурочной деятельности:

* «Разговоры о важном», 1–9-й классы (1 час в неделю);

Формируемая часть учебного плана АООП ОО УО включает курсы коррекционно-развивающей области

* Коррекционно - развивающие занятия с психологом«Психокоррекционные занятия » 1 ч в неделю в 1-9 классах
* Коррекционно - развивающие занятия с дефектологом «Занятия с дефектологом» 2 ч в неделю в 1-9 классах;  Коррекционно - развивающие занятия с логопедом «Логопедические занятия» 1ч в неделю в 1-9 классах.
* Коррекционно - развивающие занятия «Ритмика» 1ч в неделю в 1-4 классах

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптированной основной образовательной программы общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью (вариант 1) определяет МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1»

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении АООП ОО УО определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1».

**Учебный план АООП ОО с лѐгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

**для обучающихся 1-4 классов.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области**  | **Классы** **Учебные предметы** | **Количес тво** **часов** **1**  | **Количе ство** **часов** **2**  | **Количе ство** **часов** **3**  | **Количест во часов** **4**  | **Всего часов в нед/год**  |
| **Обязательная часть**  |   |   |   |  |  |
| Язык и речевая практика  | Русский язык  | 3  | 3  | 3  | 3  | 12  |
| Чтение  | 3  | 4  | 4  | 4  | 15  |
| Речевая практика  | 2  | 2  | 2  | 2  | 8  |
| Математика  | Математика  | 3  | 4  | 4  | 4  | 15  |
| Естествознание  | Мир природы и человека  | 2  | 1  | 1  | 1  | 5  |
| Искусство  | Музыка  | 2  | 1  | 1  | 1  | 5  |
| Рисование (Изобразительное искусство)  | 1  | 1  | 1  | 1  | 4  |
| Физическая культура  | Адаптивная физическая культура  | 3  | 3  | 3  | 3  | 12  |
| Технология  | Ручной труд  | 2  | 1  | 1  | 1  | 5  |
| Итого  | 21  | 20  | 20  | 20  |   |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**  | -  | 3  | 3  | 3  | 9   |
|  |   |   |   |   |   |
| **Коррекционно-развивающая обла сть (коррекционные занятия и ритмика)**  | 5  | 5  | 5  | 5  | 20  |
| Психокоррекционные занятия | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Занятия с логопедом | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Занятия с дефектологом | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| **Внеурочная деятельность**  |  | 1  | 1  | 1  | 1  | 4  |
| Разговоры о важном  |   | 1  | 1  | 1  | 1  | 4  |
| **Всего (без учета часов внеурочной деятельности)**  | 26  | 25  | 25  | 25  | 101  |

**Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с АООП ОО УО(вариант 1) , и положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «Залегощенская средняя общеобразовательная школа №1» Залегощенского района Орловской области.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком.

В качестве результатов промежуточной аттестации для обучающихся по АООП ОО УО учитываются текущие образовательные результаты по всем учебным предметам, курсам в 2-9 классах на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.

По всем учебным предметам в 1 классах в качестве промежуточной аттестации учитываются учебные достижения на основе учета текущих образовательных достижения.

По курсам внеурочной деятельности, включая коррекционно-развивающую область в 1 - 9 классах в качестве промежуточной аттестации учитываются текущие достижения обучающихся.

**Сроки проведения промежуточной аттестации 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предмет**  | **1 класс**  | **2 класс**  | **3 класс**  | **4 класс**  |
| **Русский язык**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на  основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Чтение**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных  |
|  | оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Речевая практика**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| **Математика**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Мир природы и человека**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ,  | **Промежуточная аттестация без контрольных** **испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные  достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ,  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных  |
|  | зафиксированных в классном журнале  | журнале  | зафиксированных в классном журнале  | работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Ручной труд**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Адаптивная физическая культура** | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Музыка**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Рисование**  | **Промежуточная аттестация**  | **Промежуточная аттестация**  | **Промежуточная аттестация**  | **Промежуточная**  |
| **(изобразительное искусство)**  | **без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  | **без контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале   | **аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются учебные достижения на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале  |
| **Коррекционый курс** **«Занятия с дефектологом»**  |  **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний**  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний**  |
| **Коррекционый курс** **«Психокоррекциолн ные занятия»**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  |
| **Коррекционный курс** **«Логопедические занятия»**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся  |
| **Коррекционный курс «Ритмика»**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся |
| **Внеурочная деятельность «Разговоры о важном»**  | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся | **Промежуточная аттестация без контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся | **Промежуточная аттестация без** **контрольных испытаний** учитываются текущие достижения обучающихся |